

チャリティダイエット企画 ケイザップ



2014年5月、番組中にDJ. COMの悩みについてトークが広がった。なんでも最近は太りすぎて何年も海に行っていない。今年こそは痩せて海に行きたいのだとか。しかし夏まではあと2か月と時間がない。そこで番組はM.C.Keiの知り合いであるドSトレーナー「Mr. K」に依頼しダイエット企画ケイザップがスタートした。そしてなぜかヘビーリスナーの尾形氏がCOMさんに触発され企画への参加に手を上げた。

■ルール

- ①2か月間夕飯は野菜とプロテイン以外食べてはいけない。
- ②飲酒は一切禁止
- ③毎日指定の筋トレをすること。
- ④週に1回Mr.KのドSパーソナルトレーニングを受けること。(遅刻は1ペナ)
- ⑤Mr. Kに命の次に大切な俺イモのフィギュアを預けること。(痩せなかった場合は売却される)
- ⑥週に1回の測定で前回よりも体重が減っていなければ即フィギュアを売却される。

※ルールに反した場合はペナルティが発生し10ペナでフィギュアが売却される。

※コムさんの生活は裏組織のオマトリクス氏に常に監視されており違反をした際は随時ケイザップに報告が入る。

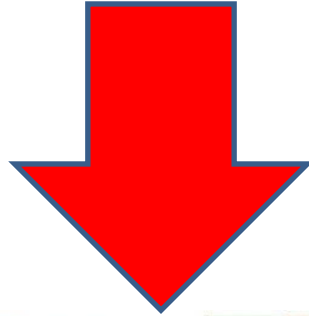


コムさんと尾形氏のフィギュア
企画に失敗した場合は売却されてし



自宅トレーニングは写真を撮ってMr. Kに送らなくてはならない。
公園トレーニングが終わったら10分に以内自宅に戻り時計の写真を送らなくてはいけない。

2カ月後



小室政人さん

	開始時		トレーニング終了後
体重	78.6kg	-12.3	66.3kg
BMI	26.5	-4.1	22.4



尾形厚洋さん

	開始時		トレーニング終了後
体重	72.0kg	-7.6	64.4kg
BMI	25.5	-2.7	22.8



まとめ

ケイザップの厳しいダイエットプログラムをこなした結果小室氏、尾形氏ともに大きく減量することに成功！しかし、トレーニング中の弱音、と二人を監視していたオマトリクス氏の報告によりペナルティが10を超え二人の大切なフィギュアは売却され売上金の¥1,500円が復興支援金として募金されることとなった。